



Pilago Share

Juli 2017

Even voorstellen

Mijn naam is Hella Biemans, FeelgoodCoach bij Pilago. Jullie hebben me vast al eens gezien, want ik werk al een aantal jaren achter de schermen bij Pilago en binnenkort gaan jullie nog meer van me zien! Ik wil je graag vertellen waar ik enthousiast over ben en hoe ik je kan helpen met lekker in je vel te zitten.

De ups en down's in het leven zorgen ervoor dat je jezelf blijft ontwikkelen en kunnen je doen besluiten om dingen anders te gaan doen, anders te denken en bewust aan je lichaam en geest te werken. Dit vind ik een heel interessant proces. Ook ik was er op een bepaald moment klaar voor een ontwikkeling door te maken en dat ik op dat moment bij Pilago terecht kwam was geen toeval. Daar heb ik onder meer geleerd hoezeer lichaam en geest verbonden zijn en wat voor 'tools' er zoal zijn om mee te werken. Ik leerde mijn lichaam beter kennen door sport (yoga, pilates en bodyshape) en massages en daardoor ontwikkelde ik een beter gevoel voor hoe het emotioneel met mij gaat. Omgekeerd ging het beter met mijn lichaam toen ik aan mijn geestelijke welzijn ging werken.

Waar loop jij tegenaan?

Voel jij je lekker in je vel?

Ben je toe aan een volgende stap?

Je bent net als ik verbonden met Pilago Body en Mind, en dat geeft al aan dat je wat goeds voor jezelf wilt doen! Ik help je graag om het beste uit die verbinding te halen. Daarbij sta jij met al je wensen en gevoelens centraal. Samen met jou stel ik een persoonlijk programma voor je op. Met massages en energetische behandelingen als IET Engelen therapie en Reiki, help ik je om lekker in je vel te zitten. Vanaf 1 januari 2018 kan ik zelfs nog meer voor je doen, want dan heb ik mijn opleiding tot voedings/gewichtsconsulente afgerond. Voeding heeft zoveel invloed op hoe je je voelt! Samen met jou ga ik kijken waar je het meeste baat bij hebt: een voedingstraject, een energetische

Copyright © 2017 Pilago

Onze mail adressen zijn:
christel@pilago.nl, hella@pilago.nl

behandeling of een ontspanningsmassage. Wat jouw persoonlijke traject is, gaan we samen bekijken. Een traject helemaal op maat! Je kunt denken aan:

- advies in voeding en coaching in gewichtsafname of -toename i.c.m. met massages en I.E.T.
- een energetische behandeling en je wervels weer rechtzetten (Dorn-Therapie)
- Voedingsadvies, cryolipolyse met compressietherapie...

Alles kan!

En natuurlijk kun je ook losse behandelingen bij me boeken. Dit is wat ik bij Pilago te bieden heb:

- [Ontspanningsmassages](#) (Etherische olie massage en Abhayanga, en in opleiding voor HSP, HEM en Marma)
- [Dorn-Therapie](#)
- [Cryolipolyse behandelingen](#)
- [Compressietherapie](#)
- [Reiki behandeling](#)
- [IET® behandeling](#)
- Vanaf 1 januari 2018, voedings/gewichtsconsulente

Laat mij weten wat ik voor je kan doen. Als jij er klaar voor bent, dan ben ik dat ook!

Lieve groet,
Hella Biemans

06 10468987
hella@pilago.nl



Copyright © 2017 Pilago

Onze mail adressen zijn:
christel@pilago.nl, hella@pilago.nl